

ESTUDIANTE: _____ FECHA: _____

Sistema muscular Humano

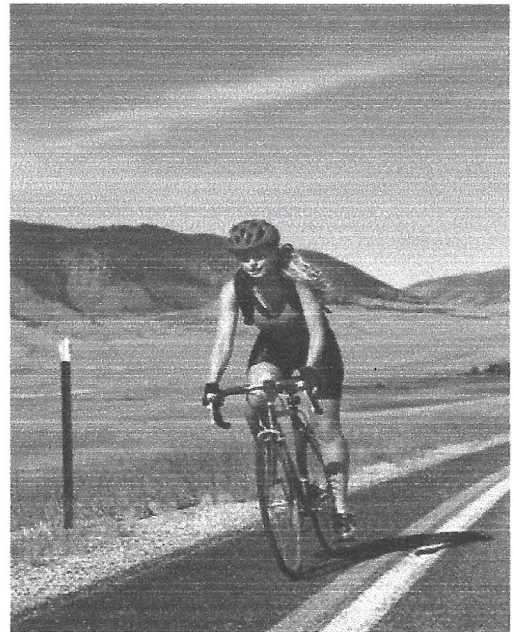
INDICADORES DE DESEMPEÑO

- Reconoce las funciones del Sistema Muscular Humano.
- Relaciona los músculos con la función que cumplen.
- Aplica sus conocimientos para resolver problemas.

INTRODUCCIÓN

El ser humano tiene más de 600 músculos que actúan en coordinación con el sistema nervioso cuando respiramos, comemos, sonreímos, hablamos, escuchamos, observamos, tocamos o caminamos. La Miología es la parte de la anatomía que estudia los músculos, formaciones anatómicas que gozan de la propiedad de contraerse, es decir, de disminuir su longitud bajo el influjo de la excitación.

El Sistema Muscular, junto a los huesos y las articulaciones, es responsable de la locomoción: también contribuye en el transporte sanguíneo a través de la contracción de los músculos esqueléticos y del movimiento peristáltico de las vísceras, moviliza los nutrientes a las diferentes partes del cuerpo; así mismo, facilita la evacuación de los desechos a través de los músculos de los esfínteres *anal y vesical*.



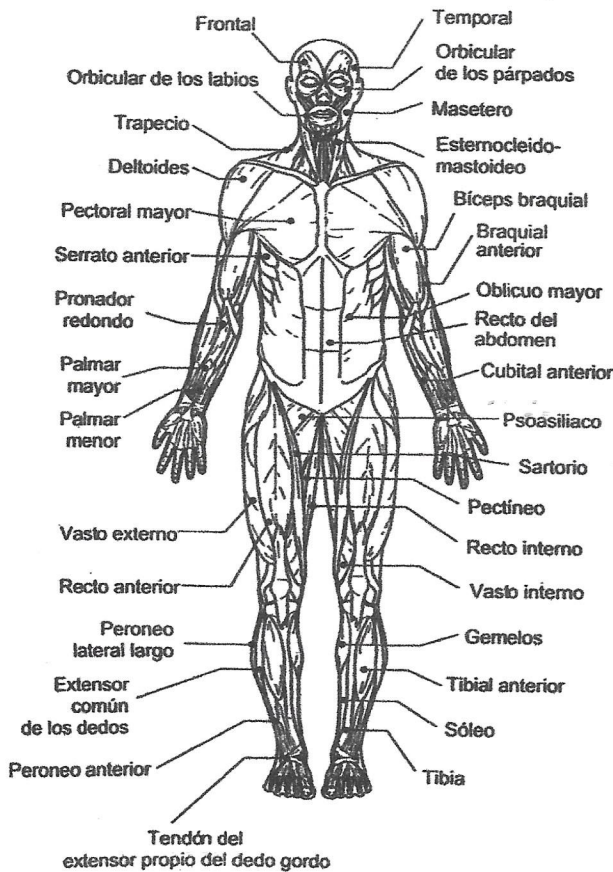
LOS MUSCULOS

Los músculos son los órganos activos del movimiento y la locomoción del organismo animal. El elemento de este tejido es la fibra muscular; esta puede ser lisa o estriada. Las dos clases de fibras se diferencian porque la contracción de la lisa es lenta, independiente de la voluntad, constituye los músculos de las paredes del tubo digestivo, arterias y venas; las fibras estriadas tienen una contracción brusca que depende de la voluntad; constituyen la carne que rodea los huesos.

La fibra muscular cardíaca tiene una contracción brusca e independiente de la voluntad. Constituye el músculo del corazón o miocardio. La articulación es la unión de dos o más huesos. Se clasifican en: diartrosis (con mucha movilidad), rótula; anfiartrosis (con poca movilidad) vértebras y sinartrosis (inmóviles) cráneo.

Los músculos los podemos clasificar:

1. Por su forma: en largos, anchos y cortos.
2. Por su situación: superficiales o profundos.



El músculo estriado está constituido por una parte roja, blanda y contráctil que es el músculo propiamente dicho, y por una parte blanca, resistente y no contráctil, el tendón. (Tejido conjuntivo fibroelástico).

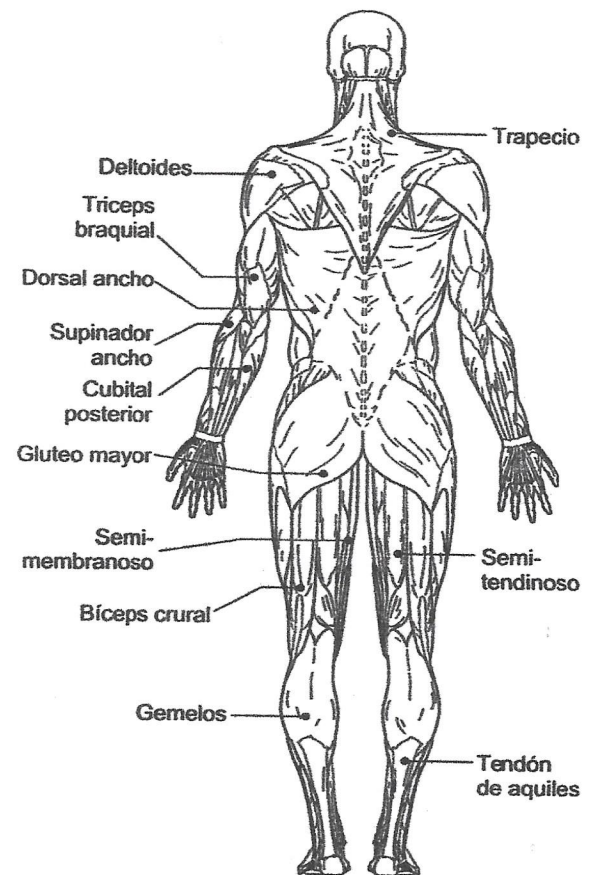
Según su región se agrupan:

Músculos de la Cabeza

Músculos del Cuello

Músculos del Tronco

Músculos de los miembros superiores e inferiores

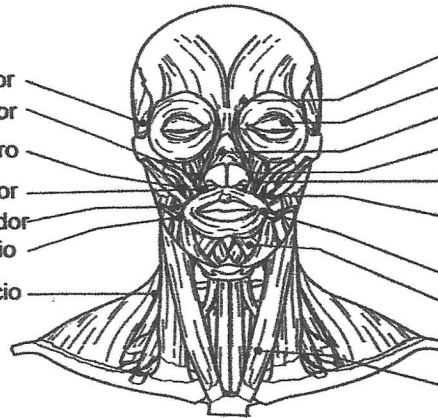


Según su función, los músculos se clasifican en:

1. **Constrictor o esfínter:** Se dispone al rededor de un orificio (ano)
2. **Pronador o supinador:** Produce rotación de la parte distal de un miembro hacia adentro o hacia afuera
3. **Extensor:** Abre una bisagra articular.
4. **Flexor:** Cierra
5. **Aductor:** LLeva un segmento hacia adentro
6. **Abductor:** LLeva un segmento hacia afuera
7. **Elevador**
8. **Depresor**

MÚSCULOS DE LA CABEZA

Auricular superior
Cigomático menor
Masetero
Cigomático mayor
Buccinador
Risorio
Trapezio



Frontal
Orbicular de los párpados
Piramidal
Transverso
Elevador del ala de la nariz
Elevador izquierdo superior
Orbicular de los labios
Burla de la barbilla
Esternocleidomastoideo

Frontal, o músculo de la atención, arruga la frente

Orbicular de los párpados: permite cerrar los párpados.

Elevador común del labio superior y del ala de la nariz.

Orbicular de los labios: permite cerrarlos.

Buccinador: dilata transversalmente la boca.

Risorio: Dilata la boca en la sonrisa.

Occipital: tira hacia atrás la piel de la cabeza.

Músculos masticadores: se relacionan con el maxilar inferior y sirven para la masticación: temporal y masetero levantan la mandíbula inferior.

Pterigoideos: interno y externo, mueven lateralmente la mandíbula inferior.

MÚSCULOS DEL CUELLO

Región anterior
suprahioideos, digástrico y milohioideo son masticadores.
Infrahioideos, bajan el hueso hioides.

Región lateral
Cutáneo: tira hacia abajo la mandíbula inferior y la barba.
Esternocleidomastoideo: desciende la cabeza hacia adelante.

Región posterior
Esplenio: extiende la cabeza.

MÚSCULOS DEL TRONCO

REGIÓN ANTERO-LATERAL

○ Tórax

Pectoral mayor: aproxima el brazo al tronco
Pectoral menor: baja los hombros y eleva las costillas.
Serrato mayor: eleva el hombro

○ Abdomen

Oblicuo mayor y menor, recto mayor: bajan las costillas, flexionan el tórax y comprimen las vísceras abdominales.
Transverso: Comprime vísceras abdominales para la micción y defecación.

REGIÓN POSTERIOR

○ **Trapezio**: hace rotar la cabeza.

○ **Dorsal ancho**: tira el brazo hacia abajo y atrás.

○ **Romboides**: lleva el omoplatto hacia adentro.

REGIÓN COSTAL

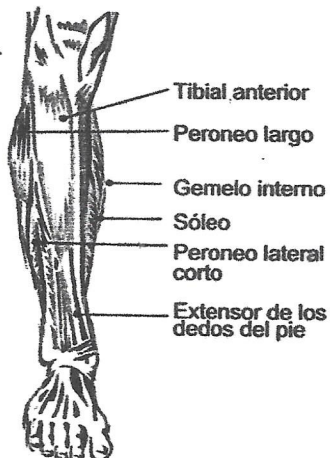
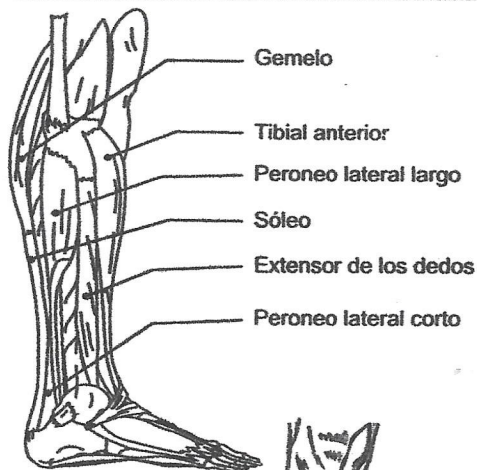
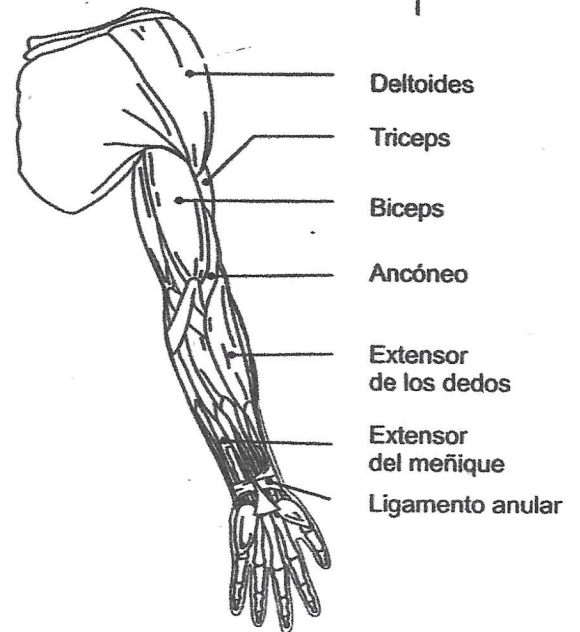
○ **Intercostales**: intervienen en la respiración forzada.

○ **Supracostales**: intervienen en elevar las costillas (inspiradores).

○ **Diafragma**: músculo ancho en forma de cúpula, separa la cavidad torácica de la abdominal. Presenta el centro frénico, los dos pilares, varios orificios; su función es la de músculo inspirador.

MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

- Biceps braquial:** flexiona el antebrazo.
-
- Tríceps braquial:** extiende el antebrazo
-
- Cubital posterior:** extiende la mano.
-
- Cubital anterior:** flexiona la mano.
-
- Deltoides:** eleva el brazo, posición horizontal.
-
- Subescapular:** eleva el brazo hacia adentro.
-
- Palmares mayor y menor:** flexionan la mano sobre el antebrazo.
-
- Radiales comunes de los dedos:** flexionan las falanges.
-
- Abductor propio de pulgar:** los separa de los demás dedos.
-
- Aductor propio del pulgar:** lo acerca a los demás dedos.

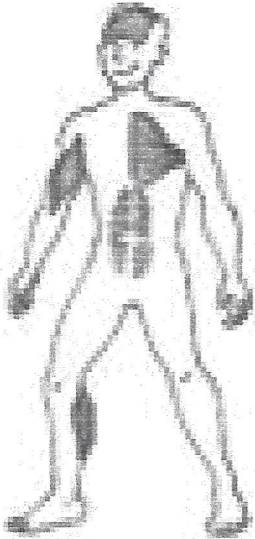


MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES

- Glúteos mayor, menor y mediano:** posición vertical, saltar, levantarse, subir escaleras.
-
- Abductor:** rota el muslo hacia adentro.
-
- Sartorio:** cruza la pierna sobre el muslo.
-
- Cuadriceps crural:** extiende la pierna.
-
- Bíceps femoral:** semitendinoso y semimembranoso, dobla la pierna.
-
- Tibial anterior:** flexiona el pie.
-
- Tibial posterior:** extiende el pie.
-
- Gemelos interno y externo:** levantan el cuerpo sobre la punta de los pies.

Músculos

- Colorea. Después, localiza en la sopa de letras el nombre de los músculos que aparecen en la figura.



M	G	A	Z	X	Y	O	N	P
L	S	S	I	C	E	P	S	E
T	H	D	Z	T	F	R	E	C
I	J	O	N	Y	R	L	T	T
G	E	M	E	L	O	S	L	O
N	N	I	O	P	N	N	P	R
O	C	N	N	N	T	H	J	A
O	P	A	B	H	A	T	I	L
A	P	L	A	J	L	V	W	U
S	P	E	T	M	P	E	A	O
U	Y	S	J	H	O	S	T	S

- Completa el esquema con los nombres de los músculos de la figura anterior.

